

行前准备

原载：EducationUSA

需要携带的文件

准备好携带任何与你的法律、医疗和学业历史有关的文件。

在你旅行到美国以及在美国落地后，你要随身携带所有重要的文件。这一点十分重要。不要把这些文件放在行李里。不要借给或者交给任何人，除非那个人能够出示有关的身分证明，表明他或她有接受这些文件的授权。

法律文件

作为一个进入美国的外国人，你必须有些文件显示你的法律身份。这些文件包括：

- 由中国签发的有效护照，在你入境美国时至少还有 6 个月的有效期；
- 由美国使领馆官员在你的护照内盖的非移民签证（[hyperlink](#) 至“申请签证”）印章；
- 学生或学者的签证资格证书（I-20A-B，I-20 M-N 表或 DS-2019 表）；
- 入境-离境表（I-94）。这一表格通常在你乘坐的飞机上发给你，由你本人填写，在你入关的时候由移民官员审核并盖印。这个表格非常重要，一般移民官员会用订书器把它订在你的护照中，如果只是夹在了里面，你一定要注意不要在取行李、通过海关、查验行李的时候丢失。到学校安顿好后，一定把它立即订在护照里或找一个稳妥的地方保存起来。在你第一次离开美国回国的时候，航空公司工作人员会把它收回的。如果丢失，会很麻烦。

你在入境的时候也许需要经过额外检查程序，在这种情况下，你会被带到一个内部工作点拍照和按电子（不用油墨）手印，以便验证你的身份。工作人员还将和你进行简短的面谈，并定下一个跟踪面谈的时间来验证你的停留计划。

这些文件代表你的法律身份。你进入美国、在美国停留期间以及临时处境和重新入境时都需要和谐文件。你必须保持这些文件在任何时候都有效。这极其重要。不然将会给你在美国的停留带来问题。

另外，你也许还应该带一份你的出生证明。你在美国申请各种身份证明和其他文件时也许需要出生证明。如果你是已婚的人，并且你的配偶与你随行，那么你要携带一份结婚证名或者其他形式的婚姻证明。这些文件如果不是英语的话，你在中国的时候就要对这些文件的翻译件进行公证。

免疫和接种证书

大多数大学要求你提供麻疹、流行性腮腺炎和风疹的免疫证明。这通常指的是一岁时或一岁以后接种的两次麻疹疫苗、一次流行性腮腺炎疫苗和一次风疹疫苗。许多学校还要求近期的（6 个月到一年内）PPD 皮肤化验或 X 光胸透片，以检查或排除结合感染的可能性。确保所有疫苗的接种都纪录在世界卫生组织通用的黄卡上。

请与你的学校联系，询问是否需要提供体检证明、免疫接种证明、是否有特定表格需要填写。

医药处方和眼镜处方

你在进入美国的时候必须在入关表上申明你所携带的药品。有些药物也许不允许被带进美国。如果你有问题的话，请在离开前向美国使领馆查问。你如果定期服用处方药的话，最好携带充分的药量以及一份用英语写的处方。你如果戴眼镜的话，最好携带一副备用眼镜，如果可能的话，也携带一份用英语写的眼镜处方。

你在碰到头疼、感冒、胃部不适或其他轻微损伤的时候也许更喜欢使用家乡带来的药物，但是像阿司匹林、药膏以及其他一些药物在美国可以随时随地买到。一个药剂师可以给你提供建议。

医疗和牙科纪录

如果可能的话，携带你自己以及随行的任何被赡养人详细而最新的医疗记录和牙科纪录。这些记录当中最好由你近期在中国进行体检、验血、牙科检查和眼睛检查、透视等的纪录。这些记录不仅会帮助你的美国医生更好地了解最近以及过去的诊断和治疗，而且也许还能帮助你避免在美国花更多的钱重复这些检查。

学业文件

携带中等学校、学院或大学的正式成绩单。另外携带你最近上过的中等学校或大学所颁发的所有课程提纲、目录、公报、课程描述或其他相关材料。在你的学分遇到问题或者在美国大学决定你应该上什么程度的课程时，这些记录对录取办公室和系科会很有帮助。

联络人信息

别忘了携带你在美国大学的联络人的姓名、地址和电话号码，一杯旅行延误或碰到紧急情况时使用。此外，你还要带上你在家里的联络人的姓名、地址和电话号码以及中国在美国的使领馆或其他相关机构的名称、地址和电话号码。

资金问题

留学期间的费用预算

查看美国大学与你的录取通知书一道寄来的 I-20 或 DS-2019 表上所估计的费用。这些估计一般来说是准确的，校方期望国际学生有钱支付表上所列的数额。另外也查看你自己估算的费用，向国际学生辅导员询问你需要被多少钱。看看 EducationUSA (中国) 帮你列出的一个清单吧。

学杂费：学费、杂费和其他教育费用差别很大。查看你的 I-20 表或 DS-2019 表，仔细阅览学校寄给你的材料，弄清楚这些费用是多少、你都需要支付什么样的费用。你如果有问题的话，不要犹豫，向录取办公室、你的资助人或国际学生辅导员提出来。

生活费用：生活费用因地理位置和个人生活方式而有很大差异。如果你携带家眷的话，你每月的生活费用当然就会相对比较高。生活费用在大城市、在加利福尼亚州以及东北部地区比较高；在南部、中西部和其他地区可能会低得多。大学给你邮寄的材料和网站是了解目前生活费用的很好来源。

别忘了考虑假期期间的额外开支。大多数大学学生宿舍和食堂假期期间关闭。不过有时候一

座宿舍楼会在假期间向那些无法回家的学生开放。假期是旅行的好时候，但是旅行涉及到相当大的开销。抵达校园后，和国际学生辅导员讨论假期间的住房问题，以便了解情况，并做出相应的安排。

旅行保险和医疗保险：你在从家里前往美国学校的时候最好购买旅行保险。你在美国停留期间还需要购买医疗保险。各种医疗保险方案费用不同。

书籍和文具：美国大学会就一学年的书籍和文具费用做出一个估计。在美国读书的学生必须自己购买教科书，而书费可能会相当昂贵。大多数校园内有书店，你可以买新书，也可以买比较便宜的二手书。你还可以在学期末以部分价值将书卖回给书店。教科书和文具费用因学生的学习领域而不同。文理科学生一学年一般在 400-500 美元之间。如果你的学习领域要求特殊的文具，如工程、艺术或建筑，那么你的书籍和文具费用和很可能还要高于一般的费用。工程学生的书费和文具费一年一般要高出 250-350 美元；医学、药学和法律学生的书费甚至还要更高。许多技术书籍，如药学书籍是一种投资；学生保存它们，工作后继续使用它们。现在学生们一般都有个人电脑，这也是一笔开支。如果需要些学位论文的话，那么你还有准备论文的开销。

交通：大多数大学所估计的生活费用不包括美国和留学生来自国家质检的旅行费用。确保你的年度预算中包括回中国弹琴以及返回学校的费用。如果你计划住在校园外、通勤到学校，那么你还应该加上通勤的费用。

通讯：仔细计划电话和邮资等通讯费用。

个人开支：个人开支包括衣服、洗漱用品和其他基本用品和服务。如果你有需要赡养的配偶和/或孩子，或者如果你有特殊的医疗需要，那么你将需要相当大数量的额外资金来支付生活费用。绝大多数学校可以就学生的基本开支提供一个估计。

零用：七七八八的领用开支也可以是一笔不小的费用，而且当然也因人而异。你需要考虑诸如洗衣、文具、照片、除外就餐、娱乐以及因气候不同而需要购置的衣服等。

娱乐和旅行：你如果打算旅行的话，需要考虑旅行费用。

纳税：你如果从美国大学获得奖学金或者助教金的话，别忘了联邦和州政府一般来说对这些奖项征税。

银行安排

弄清楚你人到美国后家里如何给你汇钱。一般来说，最安全的做法是，当你在美国的银行开了账户后，从中国的银行电汇到美国的银行。向银行询问汇款的费用以及钱需要多长时间可以汇到。你如果需要中国的银行的传真号码、用户电报号码或账户号码才能汇款，那么请携带这些信息。

近些年，越来越多的学生和家长选择使用西联汇款，还有国内的银行开办双币种信用卡，留学生持信用卡在美国使用，由家人在国内以人民币还款。

你也可以在赴美前就到国内的银行兑换一定数量的美元。目前中国规定，每位公民每年因私出境可兑换 2 万美元。

旅行和安顿的开销

你在离开中国前应该算清楚在到达美国后的最初几个星期需要多少钱，最好随身携带这样一笔钱。

你如果计划住学生宿舍的话，很可能需要支付第一个学期的学费和食宿费。你如果打算住在校外，则需要租房的钱，可能还需要水电预付金、找房子期间的生活费以及交通费。你的国际辅导员应该可以帮助你估计住在校外的生活费用。你还需要钱买教科书、学习用品以及缴纳杂费。

除此以外，你还需要大约 800 至 1000 美元来支付初到学校后其他杂七杂八的费用。要在赴美前就有所准备。

你应该有 100-200 美元的小面值现金（20 美元、10 美元、5 美元和 1 美元）来应付旅途以及抵达美国后的个人花销，如使用机场的行李车（cart，美国的很多机场行李车是要付费的，3 美元一辆）、乘坐出租车、吃饭和打电话。你可以在几乎所有商店将大面值的美元纸币换成小面值纸币或硬币。但是小的商店和摊贩也许不容易将 20 美元以上的大面值纸币换成零钱。不要携带大量现金，以免丢失或被窃。小偷也许会把国际学生看做容易得手的对象，因为国际学生常常不知道或者不明白当地的情况。小心你身上的现金。

根据中国银联网 (http://cn.unionpay.com/abroadCard/area/ch_america/ch_meiguo/index.html)，标有“银联”标志的信用卡和借记卡一般都可以在美国使用，或直接刷卡消费，或取现。但无论是刷卡消费还是取现，都需收取一定手续费。详情可查询中国银联网站。

使用旅行支票

你旅行前往美国的时候，你大部分的钱应该以旅行支票的方式携带。旅行支票是旅行期间携带钱的一种安全方式。旅行支票有被窃、丢失和损坏的保险。在出示适当身份证明的情况下，你可以在美国绝大多数地方轻易地把旅行支票兑换成现金。

旅行支票可以在中国的大多数银行购买（如中国工商银行、中国银行、中国建设银行、光大银行、中信银行、交通银行等）。每张旅行支票收取一笔数量不多的费用。购买时银行工作人员会让你在每张支票上签名。在你用支票兑换现金的时候，你需要在支票上再次签名，以确定你是购买支票的人。

保留你的旅行支票的记录。购买旅行支票的时候，中国的银行工作人员会给你一张表，供你写下所有出售至你名下的支票的号码。这张表上每张支票号码的旁边有空格让你填写这张支票兑换成现金的日期和地点。携带这张记录表格，使用支票的时候进行记录。但是不要把这张表和你的旅行支票放在一起。它是你使用支票的记录，万一在你的支票丢失或者被窃、需要报失以得到赔偿的时候，这些信息非常重要。

货币限制

美国政府不限制一名像你这样的非美国居民、非美国公民可以带到美国或汇到美国、用于教育费用的美元数额。但是美国政府要求对汇入或汇出美国、价值 10,000 美元以上的现金或其他金融财产的转账进行报告，不管当事人是否是美国公民。

学业和语言准备

你在基本的学业技巧方面、特别是那些与你的学习领域相关的学业技巧上面必须有牢固的基础。不然的话，你也许要花更长的时间适应美国大学学习的步骤与要求。仔细审视自己，和你目前在国内就读的学校的老师以及相关人交谈，请他们对你的学业优势和缺陷进行评估，询问他们你如何能够在赴美前改善较薄弱的技能。

在离开前，审阅你所要修读学校的最新课程目录，详细了解学校的教学设施和教学资源、课程要求以及对每门课的描述。到网上查询，或者与 EducationUSA (中国)联系，让我们来帮助你。

最后一点，弄清楚录取函中对你的录取都规定了什么条件。如果你是被有条件录取、或者作为一名“特殊学生”录取，那么校方恐怕会期望你在正式成为学位候选人前达到一定的要求。录取函中一般会说明你在成为学位候选人前必须达到什么具体要求。如果你对学业要求有任何不明白的地方，和你的美国教育辅导员联系，弄清楚你在美国留学期间应该达到的条件，或者直接向国际学生录取工作人员询问。他/她的名字可以在录取函上找到。

语言技能

你在美国的教育经历是否成功在很大程度上取决于你的英语理解、说、阅读和写作能力。经验告诉我们，没有任何一种其他技能比英语能力对学业的成功更为重要。

作为申请程序的一部分，美国大多数学术机构都要求外国留学生参加诸如托福这样的英语考试。有些学校还要对外国学生的英语水平再进行自己的考试后才允许他们注册上课。不同的学校要求不同，有时也许还需要额外的费用。你的学校的招生录取官员会让你知道学校对外国学生的英语语言水平有什么要求。

如果学校向你提供研究生助教奖学金，那么学校可能会要求你参加一项特别考试，衡量你说英语的能力。英语口语考试（TSE）就是用于这一目的的一项考试。

英语口语轻松流利并不意味着英语写作能力一定充分。甚至连英语是母语的人常常也需要在学术阅读和写作上得到额外的训练。如果你可以轻松地读写英文，又有好的词汇量，那么学习对你来说可能会比较轻松，按时完成作业也不难。

美国按学院和大学最常见的授课方式是教授讲课。教授不会放慢正常的讲课速度来适应你的需要。你必须有很好的英语理解能力，必须能够轻松地记下教授讲的事实、思想和参考书目与论文。

强化你的英语技能

为了强化你的英语能力、在美国留学获得更大成功，你在赴美之前要抓住一切机会提高英语水平。

- 在去美国前，考虑上一个班或者加入一个学习小组，磨练你的英语技能。
- 尽量多说英语。如果你现在的学校有说英语的学生，去跟他们结识，利用这样的机会练习英语。

- 阅读英语书籍、杂志和报纸，包括你所学领域的书籍，以便熟悉这一领域专门的术语。
- 观看美国英语的电视节目和电影，听美国英语的音乐节目或电台节目，熟悉美国英语的发音及美国英语俚语。
- 考虑在美国大学正式开始上课前在美国住几个星期（注意：不能早于 I-20 表上注明的抵校日期 30 天）。有的学校在美国大学的暑假期间、也就是 5 月到 9 月期间提供特别的英语第二语言项目。大多数这样的项目包括介绍美国文化和社会。向你的国际学生辅导员询问这样的项目。

行前准备清单

使用下列清单一一检查你在离家赴美前是否办妥了所有重要的事项。

- 一旦收到录取或拒绝信后，决定上哪所大学，通知你选定学校的录取办公室，填写并寄所有要求填写的表格。通知每一所录取你的大学，让他们知道你接受还是回绝他们的录取
- 将任何你不用的正式表格寄还给学校。
- 从你要上的大学索取医疗保险的信息。仔细研究一下。
- 取得经过证明的中等学校及以上教育的成绩单备份，包括详细的课程描述以及课程所使用的教科书。
- 取得重要的医疗、X 光片和医药处方的备份。处方要以英文书写，使用通用的术语。
- 重新阅读你要上的大学的课程目录。
- 检查你的护照，看是不是包含最新的资料，是否有效。
- 在收到 I-20 表或者 DS-2019 表后，向美国驻华使领馆申请签证。尽量提前申请。
- 弄清楚如何从你在美国的入境地点到达学校。
- 做旅行安排。在迎新培训和注册上课前的几天至一星期抵达校园比较好。
和美国大学的国际学生办公室（或类似办公室）联系，通知他们你到校的细节，证实任何迎新培训的细节。
- 和学校最后敲定住房安排。询问临时住宿、酒店、旅馆或其他倘若你提前到达或周末到达时所需要的安排。
- 整理财政：兑换一些美元随身携带，确保你具备旅途以及初到学校时的花销；考虑购买旅行支票来支付你到美国后第一个月的费用；如果可能的话，考虑办一张信用卡。

计划你的旅程

如果你没有从你的美国大学收到有关旅行的信息，你应该和你的国际学生辅导员联系，弄清楚抵达你的最终目的地的最佳路线。许多美国学校坐落在远离大城市的地方，或者在小城镇上，这样一来，有关当地交通的指南对你计划行程将会很有帮助。另外很重要的一点是弄清楚什么日子和什么时间到达最为合适，通知国际学生辅导员你到达的日期和时间，因为他

/她也许会到机场接你。事实上，有不少美国大学会在邻近学生报到的时间安排到邻近机场集体接国际留学生。所以和学校预先取得联系，了解这样的信息是很有帮助的。

不要忘记随身携带价值 100-200 美元的小面值现金，以防在到达一个货币兑换中心前出现需要时使用。

购买机票

稳妥起见，EducationUSA 建议你在获得美国签证后再购买机票。你可以直接从航空公司订票，也可以从一些比较有信誉的机票代理那里预订。

在美国节假日期间旅行

如果你在旅游高峰期间或者节假日期间前往美国的话，要早做安排。这包括复活节（3 月或 4 月），6-8 月的暑假期间，11 月、12 月和 1 月份的感恩节和信念假日。下面是 10 个美国联邦假日：

- 新年——1 月 1 日
- 马丁·路德·金日——1 月第三个星期一
- 总统日——2 月第三个星期一
- 阵亡将士纪念日——5 月第四个星期一
- 独立日——7 月 4 日
- 劳动节——9 月第一个星期一
- 哥伦布日——10 月第二个星期一
- 退伍军人节——11 月 11 日
- 感恩节——11 月第四个星期四
- 圣诞节——12 月 25 日

有关美国节假日的详细信息，请到下列网址查询：

<http://usinfo.state.gov/usa/infousa/facts/factover/holidays.htm>

结伴同行

在录取过程之中以及被美国大学录取之后，你都可以与学校的中国留学生取得联系，向他们咨询，相信他们会热情地为你提供帮助。取得签证后，建议你在网上寻找同去这所大学的中国学生，你们可以结伴而行，这样肯定会让你的心里踏实不少。

收拾行李

你开始收拾行李前有很多事情需要考虑。你能带多少行李？什么东西携带安全？是随身携带呢还是另外托运？

航空公司行李限制

乘坐飞机能带多少行李是有限制的，行李的件数、大小和重量都有限制。到北美的行李限制常常比到世界其他地方更宽松一些。目前所有飞美国的航空公司都对行李做了以下规定：

托运：每人 2 件，每件不超过 23 公斤（即 50 磅，记住哦，到美国后重量单位都是用磅的，长度单位也都是英制了，如英寸、英尺、英里）。每件行李箱的外部尺寸长宽高相加之和不多于 158 公分。

随身：可以随身携带一件行李和一件个人用品（如手提包、公文包或笔记本电脑）。随身行

李必须可以放入您的座位下方或头顶的行李箱中，外部尺寸长、宽、高相加之和不得超过 114 公分。也就是说，虽然前往美国的飞机对乘客的随身行李没有重量限制，但对体积却是有限制的哦。

航空公司对学生在行李方面的特别优待政策：部分航空公司可能会对留学生的托运行李有所优惠，如海南航空公司，购买了海航学生机票的同学可以免费托运 3 件行李。具体情况需要向航空公司查询。

应该携带的东西

“我带了很多衣服。我想我一去就是两年，应该带上各种场合穿的衣服。但是到了美国后我很快注意到，这里的人穿的衣服跟我们国家的人很不一样。结果在开学的几个星期我又买了更多的衣服，这多半是因为我想融合进去，跟大家一样。我还花了很多钱买冬天的衣服，因为我没有冷天穿的衣服。我们的外国学生辅导员带着我和其他几位外国学生到当地的百货商店去了一趟，给我们看冬天需要穿的衣服。我现在仍然穿我从家里呆的一些衣服，但是我带的衣服大多数现在只是放在我的小宿舍房间里占空间而已！”

——桑贾伊，印度

你携带什么东西总的来说是个人选择。不管你带什么，扛行李的是你自己，所以保持行李小而轻对你有好处。但是想到自己就要在美国开始或短或长的学习和生活，总是觉得有太多东西需要带去。如果你需要建议的话，你可以给你前去就读的美国大学的国际学生辅导员写信询问，或者向一名已经或曾经在那所学校就读的中国留学生询问。

尽早开始收拾行李，这样你就有时间清除多余的重量和体积，同时又不会忘记重要的东西。不要担心你无法携带一切东西，因为几乎所有的东西美国都能买到，价钱比起中国来有贵也有廉。实在带不走的小件东西可以通过空运或者通过邮政系统邮寄，海运有时几个月才能到。

不管怎么说，你应该携带的东西包括：

- 一本好的英汉和/或汉英字典；
- 你所有重要的身份证件和文件，随身携带在身上或者放在手提包里。不要把重要的文件放在交飞机托运的行李中，而是放在你的手提行李里；
- 你认为你的学习领域会用到、而且在美国绝对找不到的书籍、手册或期刊；
- 家人、家里和中国的照片，一来自己看，而来也可以给新结识的朋友看；
- 有文化特征的东西，如乐器、传统与当代音乐的录音、画册、艺术品和工艺品，以便与在美国的人分享你的才能和习俗。你也可以考虑携带传统的服装和饰品，以便节日时穿戴。这是向美国人显示和讲述你的文化的很好的方式；
- 带一台相机，以便随时把在美国的生活拍照下来留念。

不可以携带的东西

美国海关禁止携带的东西包括某些粮食、毒品、武器和供再出售的东西。美国海关还在他们的网站上提供这样的信息，请见 <http://www.customs.gov/travel/travel.htm>。

不要携带：

- 在美国可以轻易买到的东西，如笔记本、笔、纸张（美国纸张的尺寸和中国的略有不同）、洗漱用品、毛巾或床上用品。这些东西会在你的行李中占去宝贵的空间；
- 食品、种子或植物。美国对携带食品、易腐烂品以及农产品进入有非常严格的规定；

- 可以轻易从美国图书馆借到的书。一些大学的图书馆目可以从网上查到，你可以查看他们的藏书情况。你也可以和大学图书馆的工作人员联系，看图书馆是否具备对你来说很重要的书。一般来说你还可以通过馆际互借来获得所需要的书；

- 动物；

- 药品，除非你有医生的书面处方；

- 贵重珠宝、珍贵物品、传家宝或脆弱物品，因为这些东西在旅行或居留期间可能会有丢失、被窃或受到损坏的可能性；

- 火器、刀、武器或者可以被别人以为是武器的东西；

- 麻醉品或毒品；

- 任何以濒危动物为材料制成的衣服、工艺品或药物；

- 电器。美国的电器都在 115 伏、60 赫兹的系统下工作。电器一般来说最好在美国购买，特别是如果你打算住在大学宿舍的话，有些电器是不允许使用的。大多数电器价格适中合理。中国和美国的电器插头也是不同的。如果你确实有电器需要从中国带过去，可能你需要同时携带变压器和电源插头转换器。

保护你的行李

你一定要在每件行李上加上标签，写清楚你的名字、美国的地址和电话号码（你可以写上你前往就读的美国大学的国际学生办公室的电话号码）。航空公司的柜台有行李标签，但是我们建议你使用更结实的标签。为确保行李安全，你也许可以考虑在行李内也放上标签。

你应该在你随身带入机舱的小件行李中放入足够两三天换洗的衣服和个人用品，在你的托运行李万一丢失或者被错送到别处的情况下以备急需。你一定要把处方药品、眼镜和其他重要的物品放在你随身携带的小件行李中。

注意：任何时候都不要离开你的行李。你必须时刻警惕被窃的可能性。

正确的美国时间

当你乘坐的飞机即将飞抵美国目的地的時候，飞行员会宣布正确的时间。美国使用 12 小时时间制，也就是说从午夜 12 点到中午 12 点钱的 12 个小时称为上午（午前）。从中午到午夜的 12 个小时称为下午（午后）。例如，1400 在美国是 2:00pm； 2200 是 10:00pm 或晚上十点； 1000 是 10:00am 或上午十点。下飞机前将你的表校正到正确的美国时间。注意，第一，美国共有六个时区，每个时区对应一个标准时间。从东向西分别为东部时间（EST）、中部时间（CST）、山地时间（MST）、太平洋时间（西部时间 PST）、阿拉斯加时间（AKST）和夏威夷时间（HST）。按照“东早西晚”的规律，各递减一小时。第二，美国是有夏时制的。从 3 月的第 2 个星期天到 11 月的第 1 个星期天，你需要将钟表的时间往前调 1 个小时。

检查文件

当你从美国驻中国的使领馆得到签证时，领事官员会将你的文件封在一个信封里，附在你的

护照上。不要打开这个信封。美国入境口岸的移民检查员将会打开这些文件。你必须随身携带下列文件，千万不要将这些文件装在托运的行李内。

- 护照及内附的美国签证；
- I-20 表或 DS-2019 表；
- 财政证明。

从中国飞往美国的飞机起飞后，飞机乘务员会散发移民出入境表（I-94，白色）以及海关申报表（淡蓝色）。在飞机上请把这两份表格填写好。降落后你将要分别向美国移民局（在机场一般称作 **Passport Control**）和海关递交这些表格。如果你仍有不理解的地方，向乘务员寻求帮助。

下了飞机后，跟随其他乘客进入一个专门为抵达的乘客准备的终端地区。有关人员会要求你在移民检查(**Passport Control**)甬道前排队。快轮到你的时候，准备好你的护照、I-20 或 DS-2019 表和 I-94（出入境卡），以便移民官员检查。移民官员很可能会问你进入美国的目的地以及你的最后目的地。适当的回答是：“我前往某州某城市的某个学校就读。”

出海关

通过移民检查区后，你将提取行李，然后带着行李通过海关，一名海关检查员将要求你申报你带入美国的东西，检查你的行李，并审阅你在飞机上填写的海关表。隐藏应该申报的物品可以带来非常严重的惩罚，所以你一定要诚实而完整地申报。

供个人使用的物品可以免税带入美国。作为一名非居民，你还可以带入总价值不超过 100 美元的免税礼品。如果礼品的总价值超过 100 美元，你将需要支付关税。你必须申报你随身携带的钱数，但是你不需付关税。带进和带出美国的钱数没有限制，但是任何携带 10,000 美元以上进入美国的人必须向海关官员填报一份报告。

有些物品是禁止入关或受到限制的。这些物品包括植物、水果、肉、蔬菜、用濒危动物毛皮做的衣服、象牙、彩票、黄色物品或出版物以及弹簧折刀。没有医生处方的药品或麻醉药，如巴比土酸盐、苯丙氨及大麻等，受到严格禁止。

前往大学

一旦抵达美国入境口岸后，你也许还必须通过其他方式继续旅行以抵达你的最终目的地。

转机

你最好在离开中国前就订好美国国内航班的机票。如果你的最终目的地是一个中等或小城市，你最后一段旅程也许是乘坐小型的螺旋桨“通勤”飞机，而不是乘坐大型喷气飞机。

火车

跟其他国家相比，在美国乘火车旅行比较昂贵，而且火车不是四通八达。**Amtrak** 是全国性的铁路公司，由私人拥有和运作，但是得到政府的补贴。虽然还有其他小的铁路公司，但是它们一般都只在当地运行。**Amtrak** 穿越美国大陆，但是其服务在东海岸比较发达。在绝大

多数城市，火车站很少靠近机场，火车站和机场之间的公共交通可能有限。你在选择乘火车继续你在美国的行程时一定要仔细查清楚这些细节。

公共汽车

在美国，乘公共汽车旅行常常是最便宜的，虽然车次的多少依情况而定，但是其线路四通八达。和火车站一样，公共汽车站也很少靠近机场，机场和汽车站之间的公共交通也许有限。和火车的情况一样，你在选择乘坐汽车继续在美国的旅程时要先仔细弄清楚这些细节。

租车

租车有一定的要求和限制。租车在美国可能是相对昂贵但最灵活的旅行方式。许多租车公司是国际性的，或许在中国有分支机构。你可以通过租车公司、旅行社安排租车事宜，也可以在网上租车。记住，租车常常有年龄限制，而且可能要求有信用卡。你也许会被要求出示国际驾驶执照或本国驾照外加国际驾照。另外你还要考虑到，单程租车——也就是在一个城市取车、在另一个城市还车——的费用会大大高于普通租车的费用。而日如果打算从入境口岸租车到学校的话，你恐怕只能单程租车。

如果你是初次前往美国留学生“新鲜人”，租车的方式不一定适合你。因为你没有美国的驾照，也很可能没有国际驾照。

过夜住宿

你也许会在搬进永久住房的时间前到达学校，或者你也许需要在中途的一个城市过夜。临时过夜住宿有多种选择。最贵的是酒店和汽车旅馆，但是有些“廉价”的连锁汽车旅馆价格可能会相当低廉。其他的选择包括当地的 YMCA（基督教男青年会）或者 YWCA（基督教女青年会）、青年招待所、国际之家，有的学校还有大学旅馆。你最好向国际学生辅导员大厅清楚有关过夜住宿的具体选择。

抵达学校

你应该通知你的国际学生辅导员你到达的日期和时间。另外还向辅导员提供其他有关信息，如你将要抵达的机场（或火车站、汽车站）、你的航班号、航空公司的名称以及最后一程的起点。有时国际学生辅导员、大学的一名代表或者社区的一名成员有可能前去接你。事先问清楚。

推荐的到校时间因学校而不同，但是总的来说，你应该在国际新生迎新培训和注册上课的前几天到达学校。这样将使得你能够在参加学校要求的新学生活动前安顿下来，恢复旅途的疲劳。这还将使得你在开始上课前有时间熟悉校园、熟悉社区以及结交新朋友。

大学宿舍楼通常在注册前几天才开放。如果校园内住房设施还没有为新学期正式开放的话，已经预定了学生宿舍、但是提前到达的学生也许就还不能搬进分配给他们的宿舍。但是国际学生办公室或学校的住房办公室也许能够安排这样的学生临时住在按天计算的学生宿舍里。

在你和国际学生辅导员联系的时候，向辅导员询问其他临时住宿的可能性，如在你可以搬进永久的住处前是否可以和当地社区的一个家庭住在一起。如果有这种可能的话，这可以是一

个初步认识美国生活的绝好机会。

羚羊网
分享，让教育更平等
@lystu.com